



Dr. h. c. Susanne Kastner
Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages

11011 Berlin
Platz der Republik 1 (JKH 5.151)
☎ 030 / 227-7 7332
📠 030 / 227-7 6267
✉ susanne.kastner@bundestag.de
www.susanne-kastner.de

Grußwort

3. FTE Sonnenwendlauf

Sehr geehrte Belegschaften von FTE und BBK,
liebe Laufbegeisterte und Hobbyläufer,

am 21. Juni 2007 findet bereits zum dritten Mal der Sonnenwendlauf von FTE statt. Dieser ist zwischenzeitlich zu einer lieb gewonnenen Tradition geworden und begeistert Groß und Klein, Alt und Jung gleichermaßen. Jeder Einzelne vom Anfänger bis zum Laufprofi kann mitmachen und den Laufspaß genießen.

Wer wie ich gerne joggt, weiß aus eigener Erfahrung, wie gut regelmäßige Bewegung tut. Ich kann dabei wunderbar abschalten und tue gleichzeitig auch etwas Gutes für meine Gesundheit. Das Schöne am Laufen ist, dass ich dies immer und überall machen kann. Wenn ich zwischendurch ein wenig Zeit habe, ziehe ich mir einfach meine Laufsachen an und los geht es.

Bewegung ist gut für Körper und Seele. Darüber hinaus macht es aber auch einfach Spaß. Laufen in all seinen Formen erfreut sich deshalb wachsender Beliebtheit und auch im Deutschen Bundestag gibt es mittlerweile einen alljährlichen Bundestagslauf. Die Laufbewegung in Deutschland wird immer größer und Sie sind ein Teil davon.

Den Veranstaltern des 3. Sonnenwendlaufs wünsche ich viel Erfolg und allen Läufern vor allem Spaß und Lust an der Bewegung.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre

Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages